

Perception de la douleur

L'anecdote des amis bienveillants

Conceptions anciennes

- Les fous (enfants psychotiques, autistes) ne perçoivent pas la douleur
 - Chacun peut en faire l'expérience à la maison...
- Ils ont un ressenti émotionnel très restreint; d'où la nécessité de thérapies
- Ces restrictions sont en proportion de leur « niveau général » de maladie/autisme
 - Facteur 1: l'idée que tout se tient
 - Facteur 2: c'est par la douleur qu'on apprend
 - Et réfutation : l'expression verbale de la douleur chez des enfants déficients intellectuels restait efficiente malgré l'atteinte de la pensée conceptuelle (M. Zabalia, D. Jacquet, 2005)

Conceptions plus récentes

- Angoisses de morcellement (et autres angoisses) : la douleur serait au contraire plus forte
- Les « lieux de vie » : vers la Terre sans mal
- ... vers l'idée que la douleur/souffrance est le fondement, ainsi que la raison d'être ultime de toute thérapie (et ce qu'en pense un ami)
- Le parallèle de la médecine du corps : l'association internationale pour l'étude de la douleur (IASP, 1979) définit la douleur comme « une **expérience sensorielle et émotionnelle** désagréable liée à une **lésion** tissulaire réelle ou possible, ou décrite en référence à une telle lésion »

Un problème de définition

- On ne sait pas définir la douleur ; les manuels en général contournent la difficulté
- Mais comment expliquer à un enfant autiste ce qu'on ne sait pas soi-même définir (// amour) ?

Evaluer la douleur

- Les multiples tests et leurs critiques
 - Compréhension des termes
 - Le degré
 - Avant le test : qui décide de l'application du test et sur quelle base ?
 - Après le test : quel SAV ? Et si le SAV est pire que le mal ?

Evaluer la douleur

- Un grand nombre de classiques

Questionnaire Douleur Saint-Antoine (QDSA)

Vous trouverez ci-dessous une liste de mots utilisés par certaines personnes pour définir une douleur.
Afin de préciser la douleur que vous ressentez en général, donnez une note à chaque mot selon le code suivant :

0	Absent	Pas du tout
1	Faible	Un peu
2	Modéré	Moyennement
3	Fort	Beaucoup
4	Extrêmement fort	Extrêmement

Pour chaque classe de mots, entourez le mot le plus exact pour décrire votre douleur

A Battements	<input type="checkbox"/>	E Tiraillement	<input type="checkbox"/>	K Nauséuse	<input type="checkbox"/>
Pulsations	<input type="checkbox"/>	Éirement	<input type="checkbox"/>	Suffocante	<input type="checkbox"/>
Élancements	<input type="checkbox"/>	Distension	<input type="checkbox"/>	Syncopale	<input type="checkbox"/>

A Battements.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	J Fatigante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pulsations.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Enervante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Élancements.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ereintante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En éclairs.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	K Nauséuse.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Décharges électriques.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Suffocante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coups de marteau.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Syncopale.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B Rayonnante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	L Inquiétante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irradiante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Oppressante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C Piqûre.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Angoissante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coupure.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	M Harcelante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pénétrante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Obsédante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transperçante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cruelle.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coups de poignard.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Torturante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D Pincement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Supplicante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Serrement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	N Gênante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compression.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Désagréable.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ecrasement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pénible.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En étau.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Insupportable.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Broisement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	O Enervante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E Tiraillement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Exaspérante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éirement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Homicide.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Distension.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	P Déprimante.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Déchirure.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Suicidaire.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Torsion.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Arrachement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
F Chaleur.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Brûlure.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
G Froid.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Glacé.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
H Picotements.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Fourmillements.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Démangeaisons.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
I Engourdissement.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Lourdeur.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Sourde.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

0 Absent Pas du tout 1 Faible Un peu 2 Modéré Moyennement 3 Fort Beaucoup 4 Extrêmement fort Extrêmement

1^{er} case = cocher
2^e case = numéroter

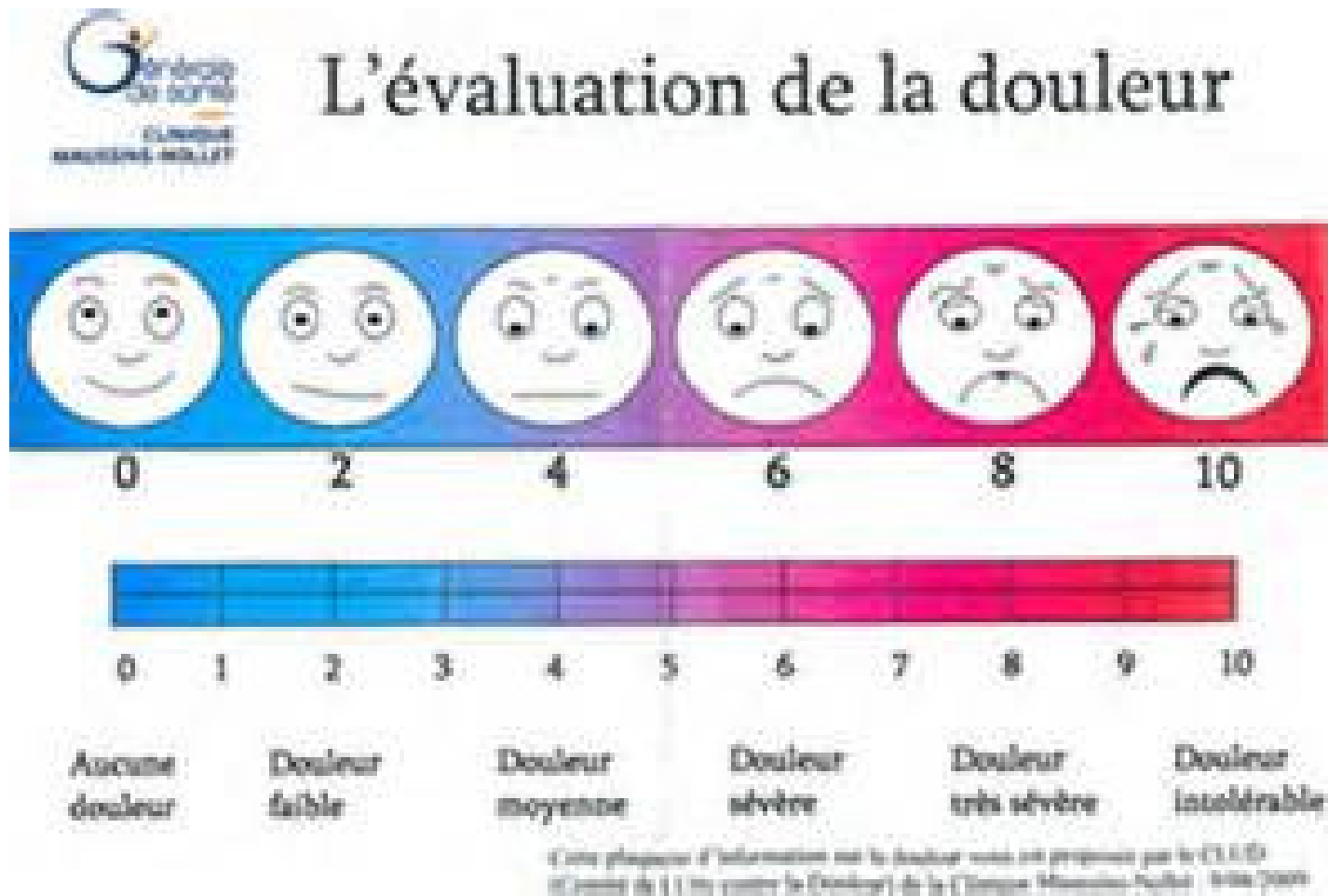
de A à I : critères sensoriels
de J à P : critères affectifs

Evaluer la douleur

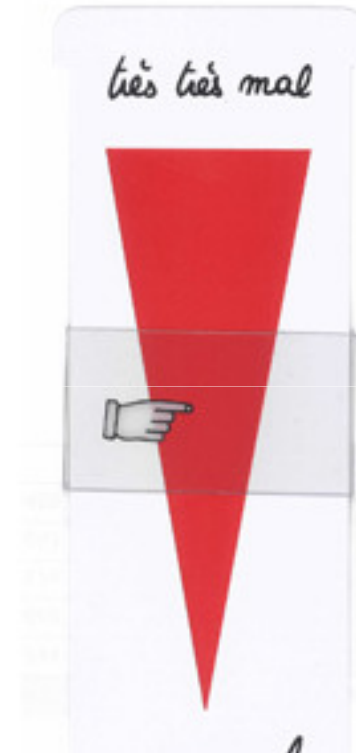
- L'échelle « des visages »



Evaluer la douleur



Evaluer la douleur



absence de douleur

douleur maximale imaginable



Evaluer la douleur

- Hypothèse hérétique : et si la non-prise en compte de la douleur n'émanait pas tant d'un problème du patient, mais surtout du fait que le praticien ne s'y intéresse pas ?

La jeune femme de Charente

Ecarter les sources de douleur

- 95% des douleurs n'ont pas de fondement médical
- L'anxiété, support et accompagnatrice des douleurs

Ecarter les sources de douleur

- Les questions à traiter avant tout
 - Situation sociale, économique : emploi, logement, etc
 - Autonomie
 - Entourage social adapté (n'être ni seul, ni entouré de gens dangereux, ni de délinquants, etc)
 - Rendre la médecine autisto-compatible
 - Question du suicide

Plaidoyer pour la douleur ?

- Comment se construit le monde
- Comment se font les apprentissages durables
- Connaître et surmonter la douleur, n'est-ce pas, finalement, savoir faire semblant d'être « normal » ?

Merci 😊

jschovanec@wanadoo.fr